

ACCEDI | REGISTRATI | ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER »

Cerca nel sito...

# L'ECO DI BERGAMO.it

METEO

BERGAMO CITTÀ | HINTERLAND | BASSA BERGAMASCA | ISOLA | LE VALLI

Sabato 22 Ottobre 2011

HOME PAGE | CRONACA | ECONOMIA | CULTURA E SPETTACOLI | SPORT | FOTO | VIDEO | RUBRICHE

L'Eco di Bergamo > Rubriche > La Salute

CHI SIAMO | ABBONAMENTI | PUBBLICITÀ

Rimani aggiornato! Puoi essere avvisato quando viene inserita una notizia di tuo interesse:  
Aggiungi avvisi con gli argomenti di tuo interesse »



VIDEO

- Bergamo, al via il «Festival del corto»
- BERGAMO NOTIZIE del 21/10/2011
- I lavori al Nuovo Gleno

## La memoria si può anche cancellare

Consiglia | Registrazione per vedere cosa consigliano i tuoi amici.

Tweet

22 ottobre 2011 | La Salute



Il cervello umano

➔ [Prevenzione dentale, visite gratis Poi c'è il «tagliando» alla schiena](#)

Cancellare le memorie di lungo periodo, legate magari ad eventi traumatici, o al contrario rinforzarle quando iniziano a deteriorarsi a causa di malattie degenerative: non più fantascienza, ma un traguardo sempre più vicino.

Un gruppo di neuroscienziati, guidato da Cristina Alberini, professore di Neuroscienze all'università di New York, ha scoperto il meccanismo base del processo di consolidamento di determinati ricordi, legato ad alcuni ormoni, come ha spiegato a Venezia alla conferenza **The future of science**.

«Perché una memoria diventi a lungo termine - spiega - serve un certo livello emotivo, di stress ed eccitazione». Tuttavia, se lo stress diventa troppo elevato, «si crea un deficit - continua - si interrompe il processo di apprendimento e il ricordo non si consolida».

Alcune memorie, come quelle negative associate alla paura, sono «legate al rilascio di ormoni, come il cortisolo e l'adrenalina. Noi abbiamo visto - precisa - che si può intervenire per ridurre o consolidare la memoria sfruttando una particolare finestra temporale. Dopo che il ricordo si è formato, c'è un momento in cui la memoria diventa labile prima di conolidarsi nuovamente. Proprio quando il ricordo è labile, noi interveniamo con dei farmaci, bloccando, nel caso di ricordi negativi, i recettori del cortisolo. Se invece vogliamo rinforzare il ricordo, aggiungiamo il fattore di crescita IGF2, che aumenta l'intensità e la persistenza del ricordo».

© riproduzione riservata

## AL CINEMA



### Kung Fu Panda 2

Regista: Jennifer Yuh Nelson  
Con: Jack Black, Dustin Hoffman

Film:   
Città:   
Cinema:

CERCA

## CHE SI FA OGGI?

**BERGAMOTV**



Bergamo Notizie  
L'informazione quotidiana



Non solo meteo  
Il meteo di Regazzoni

Accedi al sito per votare | Risultato: | Stampa | Invia ad un amico | CONDIVIDI

### L'Insero: gli annunci della tua città'



**INSERTO casa**

Contratto:  Vendita  Affitto

Uso:

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.