

Home [Proponi il tuo blog](#) Seguici su Username Password ricorda [Connettersi](#) [dimenticati?](#)

paperblog

- Società
- Cultura
- Cinema
- Musica
- Libri
- Viaggi
- Tecnologia
- Sport
- Curiosità
- Gossip
- Per Lei
- Sesso
- Cucina
- Salute
- Scienze
- Media & Co
- Lifestyle
- Lavoro
- Altri Magazine

[Non ancora membro?](#)
[Proponi il tuo blog](#)

Magazine Attualità

Forum Giochi

HOME > [ATTUALITÀ](#)

Lo stress positivo che allunga la vita: è anche questione di fede

Creato il 23 settembre 2013 da [Ladyblitz](#)



ROMA – Lo **stress positivo che allunga la vita**: può sembrare un controsenso, ma è così. Esiste uno stress buono che ha effetti benefici sui telomeri dei cromosomi da cui dipende quanto si vive. La scoperta è stata svelata in occasione della Conferenza mondiale **The Future of Science** organizzata dalla Fondazione **Umberto Veronesi**, la Fondazione Giorgio Cini e la Fondazione Silvio Tronchetti Provera all'isola di San Giorgio a Venezia.

Che lo stress abbia effetti benefici oppure no dipende appunto dal **patrimonio genetico** che si trasmette nella **replicazione cellulare**. La lunghezza dei telomeri indica la lunghezza della vita. I danni sui telomeri portano a **malattie**. Se i danni vengono riparati non ci sono malattie e si vive più a lungo.

L'ultima scoperta, però, dice che i telomeri dipendono anche dalla **psiche, da come ci sentiamo**. Se si ha una vita serena, soddisfacente e mentalmente attiva si vive più a lungo.

Lo stress positivo, quindi, è fatto da "cose semplici", si potrebbe dire: nessuna passione lacerante, sia odio o amore, ma fare una vita regolare, e magari stressarsi un po' sì, ma per il **lavoro che si ama**. E avere una **fede religiosa** e praticarla: anche questo, dice la scienza, aiuta a vivere meglio e più a lungo.

Vedi articolo originale

Segnala un abuso

A proposito dell'autore

[Ladyblitz](#)



981 voti

I suoi ultimi articoli

Usa, il gatto "pirata" con un solo occhio che commuove il web

Alessandra Amoroso presenta il nuovo album "Amore Puro"

Brasile: il mitico van Volkswagen, a fine anno non verrà più prodotto

Fertilità? Il carattere conta: meglio essere rilassati e socievoli

Vedi tutti

Magazine

[Attualità](#)

Ricerca un articolo

In tutti i Magazine

I PIU' LETTI DI ATTUALITÀ

Del giorno Della settimana Del mese

Milan – Napoli prenota ora il link per lo streaming in diretta gratis di [Sempreinformato](#)

Caraglio Incidente tra due moto Vittima Pasquale Perrone di Costigliole Saluzzo di [Yellowflate](#)

Monte Legnone: ricerca in corso per Rodolfo Magni di [Yellowflate](#)

Marino revoca il Consiglio di Amministrazione di Assicurazioni di Roma di [Carteinregola](#)

Tutti gli articoli

I Più Consigliati di ATTUALITÀ

Settimana Mese Anno

La Costa Concordia e i suoi fantasmi di [Pensierospensierato](#)

Tutti gli articoli

LA COMMUNITY ATTUALITÀ

L'AUTORE DEL GIORNO



Suami7

TOP UTENTI

[yellowflate](#)
1065692 pt

[apietrarota](#)
384238 pt

[ladyblitz](#)
339272 pt

[iireferendum](#)
219820 pt

Tutto sull'autore

Diventa membro

SUL FORUM ATTUALITÀ

Novara: prof. fa sesso con l'allieva ... commentato da [Ok Morando Sergio Crocefieschi Genova Malpotremo Lesegno Italia Argentina San Morando](#)

Marco Nero, attore porno di Modena, ... commentato da [Cavino](#)